Signos Vitales de los CDC
Prevención de muertes por accidentes cerebrovasculares

[Announcer] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Cada 40 segundos, alguien en los Estados Unidos tiene un accidente cerebrovascular; cada año, más de 140 000 personas mueren y muchos sobrevivientes quedan con discapacidades. *El ochenta por ciento* de los accidentes cerebrovasculares son prevenibles. La presión arterial alta es el factor de riesgo tratable de accidente cerebrovascular más importante. Prevenir, diagnosticar y controlar la presión arterial alta por medio de cambios en el estilo de vida y medicamentos es fundamental para reducir la cantidad de muertes y los casos de discapacidad. Otros factores de riesgo que se pueden controlar son el colesterol alto, la obesidad, la diabetes y el tabaquismo. Reconozca rápidamente los signos de un accidente cerebrovascular y busque ayuda de inmediato.

Fíjese en...
El rostro: Pídale a la persona que sonría. ¿Se le cae un lado de la cara?
Los brazos: Pídale a la persona que levante los dos brazos. ¿Se le baja uno de los brazos?
El habla: Pídale a la persona que repita una oración sencilla. ¿Tiene dificultad para pronunciar las palabras?
Y en el tiempo: Si la persona tiene alguno de estos síntomas, llame al 9-1-1 de inmediato.

Para obtener más información, visite c-d-c-punto g-o-v-barra-spanish-barra-signos-vitales

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa, visite www.cdc.gov/spanish o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

MLS- 282984-D