

Signos Vitales de los CDC

La salud de los afroamericanos (African American Health)

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

La esperanza de vida de los afroamericanos ha mejorado, pero aún es, en promedio, cuatro años más baja que la de los blancos. Las diferencias en la salud se deben generalmente a condiciones económicas y sociales que afectan a los afroamericanos más que a los blancos a lo largo de sus vidas. Todas las personas en los Estados Unidos deberían tener oportunidades para llevar un estilo de vida saludable. Entonces, ¿qué se puede hacer?

Las organizaciones comunitarias pueden capacitar a los trabajadores de salud comunitaria en áreas subatendidas para que eduquen y vinculen a las personas a servicios de atención médica gratuitos o de bajo costo; implementen programas eficaces de promoción de la salud; y ayuden a las personas a comunicarse con proveedores de atención médica, tomar los medicamentos como hayan sido recetados y hacer citas médicas de seguimiento.

Los proveedores de atención médica pueden informarse sobre las condiciones sociales y económicas que pueden hacer que algunos pacientes tengan un mayor riesgo de presentar problemas de salud que otros. También pueden trabajar con organizaciones de profesionales de atención médica para eliminar las barreras culturales que obstruyen el acceso a la atención, y pueden promover relaciones de confianza al animar a los pacientes a hacer preguntas.

Para obtener más información, visite cdc.gov/spanish/signosvitales.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa, visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.