

Signos Vitales de los CDC

El virus del Zika: Cómo proteger a las mujeres embarazadas y los bebés

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

La infección por el virus del Zika durante el embarazo puede ocasionar defectos de nacimiento graves en los bebés. Puede causar daño al cerebro, microcefalia y síndrome de Zika congénito, que es un patrón de defectos de nacimiento que incluye anomalías cerebrales, defectos en los ojos, pérdida auditiva y defectos en las extremidades. Los bebés afectados por el Zika pueden tener necesidades especiales a largo plazo y requerir apoyo a lo largo de su vida. Por eso es importante prevenir la infección por el virus del Zika durante el embarazo.

Las mujeres embarazadas pueden proteger a sus bebés de afecciones relacionadas con el Zika. Evite viajar a áreas con riesgo de Zika. Las mujeres embarazadas o sus parejas que viajen a un área con riesgo de Zika o vivan en ella deben tomar medidas para prevenir las picaduras de mosquitos. También deben usar condones cada vez que tengan relaciones sexuales o no tener relaciones sexuales durante el embarazo.

Los proveedores de atención médica pueden educar a las familias sobre la prevención del Zika, mantenerse informados sobre las pruebas del Zika y las directrices de seguimiento, y prestar apoyo a los bebés y las familias afectados por el Zika.

Para informarse más sobre cómo proteger a las mujeres embarazadas y a los bebés del Zika, visite [CDC.gov/spanish/signosvitales](https://www.cdc.gov/spanish/signosvitales).

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa, visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.