

Signos Vitales de los CDC Indoamericanos con diabetes

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Los indoamericanos, que incluyen a los indígenas americanos y los nativos de Alaska, tienen mayores probabilidades de presentar diabetes que cualquier otro grupo racial en los Estados Unidos. La diabetes es la principal causa de insuficiencia renal, que es una afección grave que puede ser discapacitante y en la cual la persona debe recibir diálisis o un trasplante de riñón para sobrevivir. Se puede retrasar o prevenir con un buen cuidado de la diabetes, educación del paciente y pruebas del riñón. Con el uso de estas estrategias se ha reducido en más de la mitad la cantidad de casos nuevos de insuficiencia renal causada por la diabetes en los indoamericanos entre 1996 y el 2013.

Si usted tiene diabetes, revítese regularmente la presión arterial y los niveles de azúcar en la sangre (y manténgalos bajo control), tome sus medicamentos según las indicaciones, reduzca su consumo de sal y hable con su proveedor de atención médica acerca de hacerse una prueba del riñón.

Para obtener más información, visite cdc.gov/spanish/signosvital.es.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa, visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.