CDC Signos Vitales
Mortalidad por choques automovilísticos

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

En los Estados Unidos, aproximadamente 90 personas mueren en choques automovilísticos cada día y miles sufren lesiones, lo cual resulta en cientos de millones de dólares en costos médicos directos cada año.

Una de cada 3 muertes por choques se relaciona con la conducción en estado de ebriedad, *casi* 1 de cada 3 con el exceso de velocidad, y la mitad de los que murieron no tenían abrochado el cinturón de seguridad.

Aunque hemos mejorado en los Estados Unidos, otros países de altos ingresos tienen tasas más bajas de mortalidad por choques automovilísticos. Podemos y debemos mejorar.

Esto es lo que *usted* puede hacer:

- Use el cinturón de seguridad en cada asiento, en cada viaje, sin importar lo corto que sea.
- Asegúrese de que los niños estén siempre sujetados adecuadamente en el asiento trasero, ya sea en un asiento de seguridad, en un asiento elevado o con el cinturón de seguridad, según lo que sea apropiado para su edad, estatura y peso.
- No maneje nunca bajo los efectos del alcohol o de drogas, y ayude a que los demás tampoco lo hagan.
- Respete los límites de velocidad.
- Y evite las distracciones al manejar.

Para obtener más información, visite cdc.gov/Spanish/signosvitales.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa, visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.