CDC Signos Vitales
El TDAH en niños pequeños:
Lo que debe saber

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Los niños que han recibido un diagnóstico de trastorno por déficit de atención e hiperactividad, o TDAH, podrían ser sumamente activos o tener dificultades para poner atención y controlar su comportamiento.

En los Estados Unidos, más niños pequeños de dos a cinco años están tomando medicamentos para el TDAH que recibiendo servicios psicológicos, entre los que se incluyen la terapia del comportamiento. Las directrices clínicas para el tratamiento recomiendan ahora la terapia del comportamiento antes de recetar medicamentos para los niños pequeños con TDAH.

Esta terapia enseña a los padres formas de mejorar el comportamiento de su hijo y puede ser tan eficaz como los medicamentos, sin el riesgo de los efectos secundarios.

Requiere tiempo y esfuerzo, pero los beneficios duran toda la vida de los niños y sus familias.

Proveedores de atención médica:
Sigan las directrices clínicas para el diagnóstico y tratamiento del TDAH y hablen sobre los beneficios de la terapia del comportamiento con los padres, y remítanlos a la capacitación.

Para obtener más información, visite cdc.gov/Spanish/signosvitales.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa, visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.