

Signos Vitales de los CDC

Epidemia de heroína

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

El consumo de heroína y las muertes por sobredosis relacionadas con la heroína están aumentando en personas de todos los grupos en los Estados Unidos. La mayoría de las personas están consumiendo heroína con otras drogas, especialmente analgésicos opioides recetados. Consumir heroína junto con otras drogas o alcohol aumenta el riesgo de sobredosis.

Los estados cumplen un papel clave en la prevención, el tratamiento y los esfuerzos de recuperación. Los estados pueden abordar el factor principal de riesgo de la adicción a la heroína, que es la adicción a los analgésicos opioides recetados, al mejorar las prácticas de prescripción de medicamentos. Para las personas que ya son adictas, los estados pueden mejorar el acceso a servicios de tratamiento contra el abuso de sustancias y ampliar el acceso a la naloxona, un medicamento que puede revertir los efectos de la sobredosis de opioides.

Todos pueden informarse sobre los riesgos de consumir heroína y otras drogas, buscar ayuda para los problemas de abuso de sustancias y aprender a reconocer las sobredosis y saber cómo actuar en esos casos.

Para obtener más información, visite cdc.gov/Spanish/signosvital.es.

Para obtener la información de salud más precisa, visite cdc-punto-gov-barra-espanol o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.