

CDC Signos Vitales

Seguridad de los camioneros

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

En el 2012 en los Estados Unidos, ocurrieron cerca de 317 000 choques asociados a camiones pesados. Veintiséis mil camioneros y sus pasajeros sufrieron lesiones en esos choques, y cerca de 700 murieron.

Para que el camionero esté seguro se requiere que esté alerta, que use el cinturón de seguridad, que tenga experiencia como conductor, que su vehículo sea confiable y que su empleador tenga un buen programa de seguridad. Usar el cinturón de seguridad es la forma *más* eficaz de prevenir lesiones y muertes en choques de vehículos; sin embargo, en el 2013 uno de cada seis conductores de camiones pesados no tenía puesto el cinturón de seguridad.

Los empleadores pueden ayudar a que los camioneros estén seguros al hacer lo siguiente:

- Que los líderes de la compañía se comprometan a tener programas de seguridad para los conductores.
- Que se implementen y hagan cumplir los reglamentos de seguridad para los conductores, como exigir que todos en el camión usen el cinturón.
- Y que se aborden los factores que contribuyen a los choques, como el manejar soñoliento y distraído.

Para obtener más información, visite www.cdc.gov/spanish/signosvitales.

Para obtener la información de salud más precisa, visite www.cdc.gov/spanish/signosvitales o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.