UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

Cuidados preventivos prenatales (Pre-Birth Preventive Care)

Necesidad percibida y recepción de servicios en mujeres con partos de bebés vivos - Oklahoma y Carolina del Sur, 2004-2007

Recorded: June 15, 2010; posted: June 24, 2010

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

Una de las mejores cosas que puede hacer una mujer embarazada para su bebé en gestación es cuidarse bien. Un estudio reciente de los CDC encontró frecuentes deficiencias en los servicios prenatales para las mujeres. Estos servicios incluyen reducción de la violencia doméstica, ayuda para dejar de fumar y consejería para problemas personales. *Existe* ayuda disponible para usted. Los servicios de consejería, apoyo y tratamiento son importantes para mejorar la probabilidad de que la madre dé a luz a un bebé saludable. Si tiene preguntas o necesita ayuda durante su embarazo, es importante que hable con su médico o enfermera.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por *CDC Multilingual Services – Order # 218319*