



## UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

### *Hablemos del cigarrillo (Talking Tobacco)*

*Día Mundial de no Fumar, 31 de mayo de 2010*

Recorded: June 1, 2010; posted: June 3, 2010

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.*

A pesar de que las tasas de tabaquismo en los Estados Unidos se han mantenido invariables en hombres y mujeres, la Organización Mundial de la Salud señala que a nivel mundial, cada vez es mayor la proporción de mujeres que fuman. En algunos países, hay un aumento creciente en la publicidad del tabaco dirigida a niñas y mujeres. Independientemente de si uno es hombre o mujer, fumar aumenta el riesgo de graves problemas de salud, como cáncer y enfermedades cardíacas.

Si usted o alguien que conoce usa tabaco, pídale a su médico que le recomiende estrategias eficaces para dejar de fumar. Puede encontrar información y consejería gratuita llamando al 1-800-784-8669 o visitando la página de Internet [smokefree.gov](http://smokefree.gov).

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

*Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*