



UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

Paremos los accidentes cerebrovasculares (Stopping Strokes)

Día Mundial de los Accidentes Cerebrovasculares — 29 de octubre de 2009

Recorded: October 27, 2009; posted: October 29, 2009

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC
– gente - segura - saludable.*

Los accidentes cerebrovasculares son una afección grave que por lo general los causa un bloqueo en una arteria que transporta sangre al cerebro. Todos los años se registran cerca de 800,000 accidentes cerebrovasculares en los Estados Unidos y constituyen la tercera causa de muerte en el país. Los síntomas de un accidente cerebrovascular incluyen debilidad o adormecimiento repentino en la cara, los brazos o las piernas; pérdida repentina de la visión o el habla y dolor de cabeza súbito e intenso. Si usted cree que puede estar sufriendo un accidente cerebrovascular, busque atención médica inmediatamente, porque el tratamiento oportuno puede disminuir la probabilidad de quedar discapacitado. Es importante tomar medidas para prevenir un accidente cerebrovascular, como controlar la diabetes y la presión arterial; no fumar ni beber alcohol en exceso y mantener una dieta saludable baja en sodio y grasas saturadas.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order # 216629