



## UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

### *Conducir sobrios (Sober Driving)*

*Campaña para el cumplimiento obligatorio de conducción vehicular sobria en feriado del Día del Trabajo — 21 de agosto –7 de septiembre, 2009*

Recorded: August 18, 2009; posted: August 20, 2009

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.*

Beber alcohol y conducir un vehículo es una combinación mortal. En el 2007, cerca de 13,000 personas murieron en accidentes vehiculares en los cuales al menos un conductor tenía niveles de alcohol en la sangre por encima del límite legal. Estas muertes representaron casi uno de cada tres fallecimientos relacionados con accidentes vehiculares. Al llegar a su fin el verano, la policía realizará operaciones a la vista del público en las comunidades de todo el país para detener a los conductores ebrios y aumentar la concientización sobre los peligros de manejar bajo los efectos del alcohol. Si piensa tomar alcohol, no se ponga al volante. Usted *puede* prevenir las posibles consecuencias mortales.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

*Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*