

Lo que dicen del virus del Nilo Occidental (The Buzz-z-z on West Nile Virus)

[Locutor] *Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.*

[Mateo] ¡Hola chicos! ¡Bienvenidos al programa Kidtastics de los CDC! Soy Mateo, de Kidtastics. Los mosquitos pueden ser muy molestos en el verano. ¡Y también peligrosos! Algunos mosquitos transmiten el virus del Nilo Occidental u otros virus, o sea, un tipo de microbio. Este virus puede causar una infección en el cerebro.

[Cristi] No es muy probable que te enfermes por la picadura de un mosquito. En los lugares donde está el virus del Nilo Occidental, no todos los mosquitos lo tienen y no todas las personas infectadas se enferman.

[Mateo] De todos modos, tú y tu familia se tienen que proteger de las picaduras de mosquito. Incluso ¡tú puedes hacer algo para ayudar a que haya menos mosquitos! Cuando salgas afuera, pídele a un adulto que te ayude a ponerte repelente contra mosquitos en la piel y recuérdale que también lo use. El sitio web de los CDC tiene más información sobre los repelentes recomendados. Muchos son adecuados para los niños. Si no hace mucho calor, protégete con camisa de manga larga y pantalones.

[Cristi] ¿Sabías que cuando nacen los mosquitos no vuelan sino *nadan*? Sí, porque los mosquitos ponen sus huevos en el agua. Revisa las macetas y las cubetas para desechar el agua estancada que tengan. Y no dejes afuera por más de dos días tu piscina inflable con agua. Mientras haya menos lugares donde los mosquitos puedan poner sus huevos, ¡menos mosquitos habrá! Revisa que el jardín o la terraza no tengan agua estancada, y si la hay, dile a un adulto.

[Mateo] Muchos mosquitos vuelan de noche, así que al ponerse el sol comienzan a buscar sangre para alimentarse... y duran así hasta que amanece. Usa camisas de manga larga, pantalones y repelente contra insectos cuando comience a hacerse de noche.

Gracias por escuchar el programa de Kidtastics de los CDC. Nos hablamos pronto. Y, ¡no se olviden de mantenerse seguros y saludables!

[Locutor] *Para obtener más información de salud visita www.cdc.gov/español o llama a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO.*