

## **Malaria: La prevención es la mejor defensa**

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.

La malaria, o paludismo, es una enfermedad grave y a veces mortal. Si bien no es común en Estados Unidos, cada año se reportan casos. Si usted va a viajar a un país donde es común la malaria, debe tomar medidas para prevenir una infección. Los CDC ofrecen la información más actualizada sobre las medicinas que previenen la malaria, así como de otras medidas de protección para su salud.

Los CDC también publican en inglés el “Yellow Book”, un libro con información sobre la salud elaborado especialmente para viajeros. Este recurso lo puede encontrar en [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel). Para saber si existe un riesgo de contraer la malaria en el país adonde va a viajar llame al 1-800-CDC-INFO.

Para obtener más información sobre la salud visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de Un minuto de salud con los CDC.