



UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

Respire profundo (Take a Deep Breath)

Día Mundial de la EPOC - 18 de noviembre de 2009

Recorded: December 8, 2009; posted: December 10, 2009

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

Si usted fuma o vive o trabaja con personas que fuman, puede ser vulnerable a una enfermedad respiratoria que se está convirtiendo rápidamente en una de las principales causas de muerte en el mundo. La enfermedad pulmonar obstructiva crónica o EPOC ha sido diagnosticada en más de 12 millones de personas en los Estados Unidos. La exposición al humo del cigarrillo es el factor principal de riesgo de EPOC. Las personas con EPOC a menudo tienen dificultad para respirar y los síntomas incluyen tos crónica, falta de aliento y sibilancias. La EPOC se puede tratar, especialmente si se diagnostica en forma temprana, pero es mucho mejor prevenirla. Si usted fuma, deje de hacerlo ahora para que todos podamos respirar un poco mejor.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order # 216629