

# Celebra Halloween de manera segura (Halloween: Have Fun *and* Stay Safe and Healthy)

[Locutora] *Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC - gente - segura - saludable.*

[Tomás] ¡Hola chicos! ¡Bienvenidos al programa Kidtastics de los CDC! Soy Tomás, de Kidtastics. ¡Hoy vamos a hablar de cómo mantenernos seguros en Halloween!

[Carmen] Nos *encanta* el Halloween, pero hay cosas que debemos recordar para evitar enfermarnos o lastimarnos.

[Mateo] ¿Cómo qué?

[Cristy] Muchas cosas... como siempre salir en grupo al "trick or treat" para pedir dulces y todavía mejor si vas con un adulto.

[Tomás] Pegar cinta fosforescente en la bolsa y el disfraz para que los conductores te puedan ver en la noche.

[Carmen] ¡Ah! ¡Y asegúrate de llevar una linterna si sales por la noche!

[Mateo] Ten cuidado si necesitas pintarte la cara para el disfraz. Primero prueba el maquillaje en un área de la piel, para asegurarte de que no te irrite los ojos o la piel. Lávate bien la cara tan pronto llegues a casa y vayas a acostarte.

[Cristy] Antes de cruzar la calle, mira en ambas direcciones. Si hay cruces de peatones, utilízalos para atravesar la calle, porque es la parte más segura.

[Tomás] Camina siempre por la acera; y si no hay, pégate a la orilla de la calle y camina de forma que veas los carros que vienen hacia ti.

[Carmen] ¿Esto quiere decir caminar por el lado donde los automóviles vienen hacia ti?

[Tomás] ¡Sí! Esta es la manera menos peligrosa.

[Carmen] Mi disfraz tiene una máscara que da ¡MUCHO MIEDO!

[Mateo] Si tu disfraz tiene máscara, asegúrate de que te ajuste bien. Y también, tus zapatos te deben quedar bien para que no te tropieces.

[Tomás] Algunos disfraces se pueden prender en fuego fácilmente, así que ¡mantente alejado de las velas o las llamas!

[Cristy] Ten cuidado al comer dulces o golosinas hechas en casa. Nunca comas algo preparado en casa si no conoces bien a la persona que te lo dio. Además, nunca entres en una casa ajena si no te acompaña un adulto en quien confíes. Si no, quédate afuera.

[Carmen] Por ahora, estos son nuestros consejos de *Halloween* para ustedes. ¡Sus amigos de Kidtastics les desean un *Halloween* seguro, saludable y DIVERTIDO!

[Tomás] Gracias por escuchar este programa de Kidtastics de los CDC. Nos hablamos pronto. Y, ¡no se olviden de mantenerse seguros y saludables!

[Locutora] Para obtener la información de salud más precisa visita [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llama a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order # 216347