

# LA HIGIENE DE LAS MANOS SALVA VIDAS: VIDEO PARA EL INGRESO DE PACIENTES

*Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente, segura saludable.*

Hola, soy el Dr. John Jernigan, de los CDC. Su médico decidió su ingreso a este establecimiento de salud porque usted necesita atención médica de la mejor calidad. Los profesionales que trabajan aquí desean ayudarle a que se mejore y no tenga complicaciones.

Usted vino a este hospital para mejorar su estado de salud, pero debe saber que cada año en los Estados Unidos se registran más de un millón de infecciones en pacientes que han ingresado a los hospitales por otras causas.

Entre los ejemplos de las infecciones que los pacientes pueden contraer en los hospitales se encuentran las infecciones por heridas quirúrgicas, de las vías urinarias, del torrente sanguíneo y neumonía.

Estas infecciones pueden ser graves y difíciles de tratar, pero hay algo sencillo que usted y su familia pueden hacer para prevenirlas: lavarse las manos y asegurarse de que toda persona que lo toque, incluyendo su médico, se lave las manos también.

Los pacientes y los seres queridos que participan en forma activa en el tratamiento pueden tener una mejor experiencia en el hospital que aquellos que no lo hacen. En el siguiente video, usted verá lo fácil que es participar activamente en su tratamiento y asegurarse de que todas las personas alrededor suyo se laven las manos.

Hola, me llamo Gayle. Ahora que está en el hospital, aprovecho para hablarle de algo muy importante y sencillo que puede hacer para prevenir las infecciones.

Todas las personas que le rodean deben practicar una higiene adecuada de las manos. Esto quiere decir que se deben lavar las manos con agua y jabón o usar un desinfectante para manos a base de alcohol. Usted y sus seres queridos deben lavarse las manos con mucha frecuencia, especialmente después de tocar objetos o superficies en la habitación del hospital, antes de comer y después de ir al baño.

Es importante que los profesionales de la salud, incluidos los médicos y el personal de enfermería, se laven las manos con agua y jabón o usen un desinfectante a base de alcohol cada vez que lo vayan a tocar o después de hacerlo.

Los profesionales de la salud deben saber cómo practicar la higiene de las manos pero a veces se les olvida. Usted y sus seres queridos pueden recordar al personal de salud que se lave las manos, especialmente mientras lo están atendiendo. No debería de sentir pena de pedirles a todos que se laven las manos, incluso médicos y personal de enfermería. Ellos desean hacer todo lo posible para prevenir infecciones.

Veamos algunos pacientes...

Esteban, ya sé que te lavaste las manos hace poquito, pero ¿te importaría volver a lavártelas?

Claro mamá.

Es importante tener en cuenta que los profesionales de la salud no son los únicos que deben practicar la higiene de las manos. Los pacientes y visitantes también deben lavarse las manos a menudo, especialmente después de tocar superficies en la habitación del paciente, antes de comer y después de ir al baño.

El hijo de esta paciente también podría limpiarse las manos con un desinfectante a base de alcohol. Ambas formas pueden ayudar a prevenir la propagación de gérmenes.

Veamos lo que pasa con otro paciente.

Hola, ¿cómo está el paciente hoy?

Me parece que igual.

Bueno, voy a hacerle una rápida revisión...

Doctora, me da un poco de pena pedirle esto, pero ¿le importaría primero lavarse las manos?

Pero me lavé las manos justo antes de entrar en la habitación.

Si no le importa, ¿podría hacerlo otra vez?

Claro, no hay problema.

Gracias doctora, yo sé lo importante que es la higiene de las manos para prevenir la propagación de infecciones.

Sus seres queridos pueden ayudar mucho a que usted se mantenga sano si se aseguran de que los profesionales de la salud se laven las manos cada vez que lo toquen.

A los médicos y el personal de enfermería no les importa que les pidan lavarse las manos porque ellos también desean prevenir las infecciones. No se sienta mal pedirles que se laven las manos.

Espero que participe en forma activa en su atención médica recordándole a todos, especialmente a los profesionales de la salud, que se laven las manos.

Recuerde que usted puede adquirir una infección en un hospital mientras lo están atendiendo por otra causa. Puede ayudar a prevenir infecciones si les pide a los médicos, personal de enfermería y visitantes que se laven las manos. A los médicos y al personal de enfermería les parece bien que les recuerde lavarse las manos.

Le agradecemos su atención y le deseamos una pronta y buena recuperación.

(VIDEO TEXT):

Para obtener más información, por favor visite: [www.cdc.gov/handhygiene](http://www.cdc.gov/handhygiene)  
o llame al: 800-CDC-INFO (800-232-4636)

Este video fue presentado por:  
Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.  
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

En colaboración con:  
Association for Professionals in Infection Control & Epidemiology  
Safe Care Campaign

Agradecimientos especiales a:  
Emory-Adventist Hospital  
Emory University Hospital

Con el apoyo de:  
CDC Foundation y Kimberly-Clark

*Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español), o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order # 5250