

Unámonos contra la presión arterial alta (Teaming Up Against High Blood Pressure)

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Casi un tercio de los adultos en los EE. UU. tiene presión arterial alta, y más de la mitad no la tiene bajo control. Para muchas personas con la presión alta no es suficiente consultar con el médico y tomar medicamentos. Una de las mejores formas de tratar la presión arterial que no está controlada es con un enfoque de equipo con participación del paciente, del sistema de salud y de los proveedores de atención médica.

Los pacientes pueden mejorar su control al medir su presión arterial y anotarla entre las consultas médicas, así como tomándose los medicamentos recetados.

Los sistemas de salud pueden usar los registros médicos electrónicos y de pacientes para identificar y darle seguimiento a los pacientes con presión arterial alta y notificar automáticamente a los médicos.

Los proveedores de atención médica pueden examinar a los pacientes con presión alta con más frecuencia hasta que se logre controlarla.

Para saber más sobre las formas en que podemos trabajar juntos para controlar la presión arterial, visite www.cdc.gov/vitalsigns.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.