UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

Un juego en el que no hay ganadores (Nobody Wins This Game)

Concientización sobre el "juego de la asfixia" en niños de 8^{avo} grado — Oregón, 2008

Recorded: February 9, 2010; posted February 11, 2010

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

Puede que le llamen juego, pero este nuevo pasatiempo de niños estadounidenses no deja ganadores. Se le conoce como el "juego de la asfixia", y consiste en provocar una asfixia, a uno mismo o a otra persona, para alcanzar un nivel de euforia cuando se produce una falta temporal de oxígeno en el cerebro. Lamentablemente, este pasatiempo puede ir muy lejos y ocasionar lesiones permanentes o hasta la muerte. Los signos que pueden asociarse a esta actividad en los niños pueden ser enrojecimiento en los ojos y marcas en el cuello; cuerdas, cinturones o corbatas amarrados en las cabeceras o patas de la cama o en las manijas de las puertas. Si usted sospecha que su hijo está participando en el juego de la asfixia, hable con él sobre las graves consecuencias que puede tener y pida asesoría de un profesional de atención médica.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por *CDC Multilingual Services – Order # 216629*