



UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

Bien cocida, por favor (Well Done, Please)

Vigilancia epidemiológica de triquinosis - Estados Unidos, 2002-2007

Recorded: December 15, 2009; posted: December 17, 2009

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

La triquinosis es un tipo de enfermedad transmitida por los alimentos y es causada por comer carne cruda o insuficientemente cocida. La triquinosis se solía atribuir a los productos de cerdo, pero es una enfermedad que se ha vuelto poco frecuente en los Estados Unidos debido a que han mejorado las normas de la industria porcina y las regulaciones para la higiene de los alimentos. La mayoría de los casos actuales son resultado de comer carne de animales silvestres, como los osos, aunque sigue siendo posible contraer triquinosis de la carne de cerdo. Los signos y síntomas comunes incluyen dolor de estómago, dolor en los músculos, fiebre e hinchazón en los ojos. Si usted está cocinando carne, especialmente de animales silvestres, asegúrese de que esté bien cocida antes de servirla para evitar enfermarse de triquinosis.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order # 216629