



## UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

### *Nada en exceso (Too Much of a Good Thing)*

*Semana de la campaña "Infórmese" sobre los antibióticos - 5-11 de octubre de 2009*

Recorded: September 29, 2009; posted: October 1, 2009

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.*

Desde que las civilizaciones antiguas comenzaron a usar moho en remedios para la salud, las distintas formas de antibióticos han servido para salvar innumerables vidas. Pero ahora se está abusando de estos medicamentos milagrosos, lo que les ha restado eficacia y ha llevado a un aumento en las enfermedades resistentes a los antibióticos. El empleo de antibióticos para tratar infecciones respiratorias se ha reducido considerablemente en los años recientes, sin embargo, se están usando de manera exagerada contra muchas otras infecciones. No todas las infecciones se deben tratar con antibióticos. Muchas afecciones como la nariz congestionada, la fiebre y la mayoría de los dolores de garganta se pueden aliviar solamente con tratar sus síntomas dejando que la enfermedad siga su curso.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order # 216629