

## Un minuto de salud con los CDC

*Cobertura de vacunación antineumocócica y contra la gripe entre personas de 65 años de edad o mayores*

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a *Un minuto de salud con los CDC*.

Cada año, la gripe, también conocida como influenza, causa un promedio de 36,000 muertes y 200,000 hospitalizaciones en los Estados Unidos. La gripe afecta más a las personas de 65 años de edad en adelante. Está por llegar la temporada de gripe y éste es el mejor momento para vacunarse, especialmente si usted tiene 65 años o más, o si padece de una enfermedad crónica. Esta es la mejor manera de protegerse y de proteger a sus seres queridos.

Los CDC señalan que los mejores meses para vacunarse contra la gripe son octubre y noviembre, pero también se puede recibir la vacuna en diciembre o más tarde.

También afirman que para este año no se prevé una escasez de vacunas contra la gripe, de manera que cualquier persona que quiera vacunarse podrá hacerlo sin inconveniente. El que se haya vacunado el año pasado no significa que todavía está protegido. La vacuna varía todos los años para ajustarse al actual virus de la gripe, por lo que es importante que reciba la vacuna cada año.

También se recomienda la vacuna antineumocócica a las personas de 65 años de edad en adelante y quienes tengan una enfermedad crónica. La enfermedad neumocócica puede provocar neumonía, meningitis y bacteriemia. Usted puede recibir al mismo tiempo la vacuna contra la gripe y la antineumocócica.

Para obtener más información sobre la salud visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a *CDC en Español*. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de *Un minuto de salud con los CDC*.